

1

Umývejte si ruce mýdlem
20 sekund pod tekoucí vodou



#umyvejsiruce

2

Nedotýkejte se
očí, úst, nosu



#nedotykejseoblíčeje

3

Při kašlání si zakrývejte
ústa hygienickým
kapesníkem, loktem



#budmezopovedni

Při kašlání si zakrývejte
ústa hygienickým
kapesníkem, loktem



#budmezopovedni

Při kašlání si zakrývejte
ústa hygienickým
kapesníkem, loktem



#budmezopovedni

4

Vyhnete se
přeplněným místům



#nevytvarejteskupiny

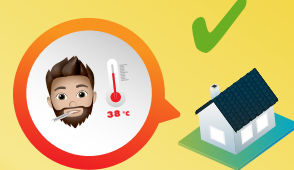
5

Zůstaňte doma, pokud se
necítíte dobře, případně
máte mírnou horečku a kašlete



#zustantedoma

Zůstaňte doma, pokud se
necítíte dobře, případně
máte mírnou horečku a kašlete



#zustantedoma

6

Pokud se necítíte dobře,
zavolejte svému lékaři



#stopcoronaviru

Pokud se necítíte dobře,
zavolejte svému lékaři



#stopcoronaviru

7

Noste rouško



#rouskanenihanba

7 KROKŮ ZABRAŇUJÍCÍCH ŠÍŘENÍ KORONAVIRU (COVID-19)